

SENSIBILISATION DES COMITES DE DIRECTION & CSE A LA SANTE MENTALE AU TRAVAIL

Soutenir la posture de dirigeants en intégrant la promotion de la santé psychosociale à la culture d'entreprise

L'objectif est d'accompagner les entreprises socialement responsables à promouvoir une culture cohérente et établir une stratégie durable de prévention.

PUBLIC CONCERNE

- ▶ Dirigeants, Codir, CSE

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation les stagiaires seront capables de :

- Définir la notion de « risque psychosocial »
- Identifier et comprendre les enjeux règlementaires, humains, économiques et organisationnels de la prévention des risques professionnels de nature psychosociale
- Acquérir un modèle de compréhension des problématiques psychosociales "causes, risques, conséquences"
- Prendre conscience des principaux processus générateurs de risques et de protection en situation de travail
- Repérer dans l'activité quotidienne les signaux faibles individuels et collectifs pour soi-même et ses équipes (stress chronique, altération du dialogue, conflit et de dysfonctionnement organisationnels)
- Connaître les différents acteurs intervenants dans la prévention des RPS et comprendre leur rôle
- Se situer en tant que sponsor
- Savoir alerter pour soi et les autres

PRE-REQUIS

Pas de prérequis spécifique

DUREE ET MODALITES PRATIQUES DE LA FORMATION

- ▶ Durée (en jour et en heures) : 3 heures
- ▶ Modalités pratiques présentiel
- ▶ Nombre de stagiaires (à titre de recommandation) : 10

FORMATEURS

- ▶ Elisabeth LAFOSSE
- ▶ Marie LEBEE

MOYENS PEDAGOGIQUES & TECHNIQUES

- ▶ L'animateur alterne efficacement apports méthodologiques, exercices pratiques & opérationnels et des études de cas. Ateliers, quizz, jeux de rôle issus de la pratique du théâtre forum
Les stagiaires reçoivent des fiches méthodologiques
- ▶ Retours d'expérience des animateurs
- ▶ Théorie : 40% // Pratique : 60%
- ▶ Langue(s) : Français

TARIF : tarif lié au nombre de participants et de formatrices intervenantes

DISPONIBILITE DE REALISATION : dans le mois qui suit la commande sous réserve de la disponibilité

MODALITES DE SUIVI ET MODE D'EVALUATION

Il est utilisé des quiz pendant la formation ou des cas pratiques permettant de mettre en pratique les acquis

Les outils d'évaluation sont le questionnaire à chaud et une grille d'évaluation à froid

CONTENU DE LA FORMATION

Demi-journée

Durée 3h :

- 1- Les Risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?
- 2- Les intérêts et les enjeux de la prévention dans une organisation
- 3- Le modèle causes-conséquences
 - Les **risques** psychosociaux : le stress les violences
 - Les **conséquences** psychosociales : les signaux à repérer - le Burn out
 - Les **causes** psychosociales : les facteurs de Gollac
- 4- Se positionner en tant que sponsor & leviers d'action
- 5 -Questions/réponses